

Claudie Lamouille



Praticienne en massages bien-être

10 ans d'expérience en massages me permettent aujourd'hui un geste sûr, en toute bienveillance et modestie. Une aisance dans la communication et une bonne capacité d'adaptation.

J'ai exploré plusieurs enseignements en Occident et à l'étranger et suis toujours à la recherche de nouveaux apprentissages pour affiner mon toucher et enrichir mon panel d'outils pour accompagner au mieux l'être humain vers un mieux-être.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES BIEN-ÊTRE

2018 - 2020

Haute
Savoie

Ô Mains et Merveilles

Micro-entrepreneur en massages bien-être, à Villaz, à domicile.

La Clef du bien-être

Masseuse bien-être en prestataire

La Maison du Grand Pré

Masseuse ayurvédique « abhyanga » en prestataire

2014 - 2017

La
Réunion

Conciergerie de Luxe Alexandra Vergne

Masseuse bien-être Villas de Luxe [Juin- Déc 2017]

Hôtel de charme Les Jardins d'Héva

Gestion de l'espace bien-être et massage [Mars 2015 - Juil 2016]

Association Béb'écolos

Masseuse pour le personnel de crèches [Mars 2014 - Fév 2015]

Ecole Internationale du Bien-être

Formatrice en Nursing Touch [Mars 2015]

2011 - 2013

Toulouse

Make Art

Masseuse en extras pour un institut [Janv 2012 - Juin 2012]

Microentrepreneur Installation [Sept 2011 - Oct 2013]

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2013

La Cassolette
Aide Cuisine

2012

Société Yelp
Rédactrice

2006 - 2013

EHPAD Edenis (31) - CH Annecy - IMAD (Suisse)
Agent hôtelier

FORMATIONS

Ecole Yoga d'Evian
Formation Yoga Ayurvédica

2019 - 2020

Ecole Internationale du Bien-être
Formation Praticien Bien-être

2010 - 2011

Association « Vellai Thamarai »
Monitorat de yoga (Inde)

2018

Université du Québec Montréal
Université Jacob Bellecombette
Licence en psychologie

2005
2002 - 2004

Bali Asli Lodge - Made Ratni
Massage Balinais (Bali)

2017

Hôpitaux de Genève (HUG)
Stage en Unité Psychiatrique Adulte

2003 - 2004

Association « Vellai Thamarai »
Massage Ayurvédique (Inde)

2014

Initiation Sauveteur Secouriste 2h
AFPS Premier Secours

2016
2008

Mission Stage Vietnam
Stage Acupuncture

2011

Bac Littéraire

2001

CONTACT

Tél : 07 68 88 31 85

Adresse : 1911 route de la Filrière
74 370 Villaz

Mail : claudie_lamouille@yahoo.fr
www.omainsetmerveilles.fr

COMPETENCES

Compétences professionnelles

Massage Ayurvédique
Massage balinais
Massage Relaxant/Tonique
Massage chinois du dos
Massage Femme enceinte
Relaxation Coréenne

Compétences personnelles

Ponctualité
Rigueur
Communication
Adaptabilité

Langues

Anglais Intermédiaire
Espagnol Intermédiaire

LOISIRS

Randonnée, Trekking
Photographie
Cuisine du monde

Voyages : Sicile, Indonésie
Rodrigues, Inde du Sud,
Népal, Vietnam, Canada,
Mexique, Chili, Pérou,
Etats-Unis, Cuba, Île de la
Réunion. En autonomie la
plupart du temps.